



## Master

### Operatore specializzato in tecniche del massaggio estetico



Il master è pensato e diretto a tutti coloro che vogliono seguire un percorso formativo completo specializzato nel massaggio estetico. Questo percorso di **Operatore del massaggio estetico**, vuole rispondere, essenzialmente, a una richiesta che negli ultimi tempi si è fatta via via più precisa ed insistente da parte di molti: dare la possibilità di una specializzazione organica e completa nelle tecniche del massaggio utilizzate per fini estetici - l'estetica è, da sempre, l'applicazione più richiesta fra quelle rese possibili dal massaggio.

### Programma

- Figura del massaggiatore: introduzione al massaggio, differenza tra il massaggio di benessere e quello terapeutico e fisioterapico, limiti di intervento
- Relazionarsi con il cliente, tecniche di approccio
- Scheda cliente, preparazione sala massaggi, preparazione massaggiatore
- Aromaterapia. Cenni all'utilizzo degli oli essenziali e al massaggio aromaterapico
- Tecniche del massaggio generale: manovre base (sfioramento, impastamento, pizzicamento, pressione, vibrazione, percussione, frizione)
- Cenni di Anatomia generale con particolare riferimento all' apparato muscolo scheletrico
- Preparazione del kit e dei materiali necessari al massaggio
- Massaggio di benessere e antistress
- Massaggio muscolare: di riscaldamento e di rilassamento muscolare
- Massaggio tonificante, modellante e rassodante
- Massaggio al Viso e Massaggio estetico al corpo
- Hot Stone Massage
- Massaggio linfodrenante
- Massaggio connettivale
- Massaggio Riflessologia plantare

**Durata:** 120 ore di lezioni

Previsto **stage/tirocinio** di 40 ore presso: centri benessere, centri estetici, centri termali, SPA, hotel, centri massaggi.

**Quota di iscrizione:** 950 euro (pagamento fino a 5 rate)

**Attestato:** a fine corso verrà rilasciato un Attestato di formazione che certifica la capacità professionale raggiunta dall'allievo



**ISTITUTO DI ESTETICA E LOOK**  
via Don Benedetto Riposati, 37 - Rieti  
tel.0746.498275 [www.istituto-estetica.it](http://www.istituto-estetica.it)